



ŚWIEŻA ODŚŁONA TEN SAM ŚWIETNY SMAK!

Afrodyzjaki ukryte w owocach i warzywach. Pokochasz wytwarzane z nich soki

Dawniej afrodyzjaki utożsamiano z magicznymi eliksirami, które przygotowywały czarownice. Dzisiejsze badania wykazują, że „miłosne” działanie niektórych substancji nie jest efektem czarów, a po prostu natury. Pożądanie skutecznie stymulują niektóre owoce i warzywa. O ich niezwykłych właściwościach można przekonać się, pijąc wytwarzane z nich soki, np. marki Witmar.

Granat



Owoce granatu służyły do przygotowywania miłosnych napojów już w starożytności. W medycynie chińskiej były natomiast gwarantem witalności i długowieczności. Naukowcy z Uniwersytetu Królowej Małgorzaty w Edynburgu udowodnili, że granat przyspiesza produkcję testosteronu nawet o 30%! Ponadto zawiera szereg substancji wykazujących działanie upiększające, np. potas, selen, miedź, cynk oraz beta-karoten. Taka mieszanka korzystnie wpływa na urodę, co oczywiście ma znaczenie dla miłosnych uniesień. Granat wzmacnia też nasz najważniejszy narząd, który nieodzownie kojarzy się z uczuciami – serce. To także cenne źródło witaminy

C. W 100 ml soku jabłkowo-granatowego marki Witmar znajduje się aż 35% referencyjnej wartości jej spożycia.

Jabłko

Nie bez przyczyny jabłko uznaje się za symbol płodności. Zawarte w nim polifenole i antyoksydanty poprawiają krążenie krwi, dzięki czemu sprawniej pracuje serce, a organizm jest odpowiednio dotleniony. W skórce znaleźć można również fitoestrogeny, czyli organiczne



ŚWIEŻY SOK



ŚWIEŻA ODŚŁONA TEN SAM ŚWIETNY SMAK!

związki występujące w roślinach, których działanie zbliżone jest do żeńskich hormonów płciowych - estrogenów. Oprócz tego jabłko jest cennym źródłem witaminy C (100 ml soku Witmar wytwarzanego z tego owocu dostarcza 20% zalecanego dziennego spożycia tej substancji), E, K, kwasu foliowego, wapnia, żelaza oraz potasu.

Pomarańcza

Pomarańcze od dawna stanowią podstawę perfum i kosmetyków. Zarówno kwiaty, jak i owoce, wykazują działanie odmładzające oraz orzeźwiające. Z tych pierwszych pozyskuje się m.in. aromatyczny olejek neroli, który uznaje się za afrodyzjak. Owoce natomiast to prawdziwa bomba witamin i minerałów. Wśród nich przoduje witamina C, która nie tylko odpowiada za pracę układu odpornościowego, ale też gwarantuje przyływ pozytywnej energii. Pomarańczowy sok marki Witmar zawiera w 100 ml aż 49 μg tej substancji, co stanowi 62% referencyjnej wartości jej spożycia. Ponadto pomarańcze dostarczają organizmowi potasu, który reguluje pracę serca i wpływa na ogólne samopoczucie.



Marchew



Mało kto wie, że „miłosne właściwości” wykazuje również marchew. To jeden z najstarszych znanych afrodyzjaków, z którego korzystali starożytni Grecy i ludy Dalekiego Wschodu. Warzywo to pobudza organizm i zwiększa libido, prawdopodobnie za sprawą wysokiego stężenia witamin A, C, E, beta-karotenu oraz selenu. Marchew świetnie działa także na skórę, nadając jej atrakcyjnego koloru. To również cenne źródło błonnika, który odpowiada za pracę układu pokarmowego. Warto spożywać ją w dowolnej postaci, np. jako świeży sok.



ŚWIEŻY SOK

WWW.WITMAR.ORG

/WITMARPL

/WITMARPL



ŚWIEŻA ODSEŁONA TEN SAM ŚWIETNY SMAK!

Kontakt:

Anna Pawłowska-Kruzińska

Kierownik ds. Marketingu

MARWIT Sp. z o.o.

87-134 Zławieś Wielka 29a

e-mail: pr@Marwit.pl

<http://marwit.pl/pl/pressroom>

Witmar dostępny jest na rynku od 2007 roku. Do tej pory poza świeżymi sokami, pod tą marką oferowane były również warzywa i owoce, pochodzące z własnych upraw producenta. Witmar należy do spółki Marwit, największego w Polsce producenta świeżych soków, właściciela również takich marek jak: *Ogrody Natury* oraz *Oskoła*.



ŚWIEŻY SOK

WWW.WITMAR.ORG



[/WITMARPL](https://www.facebook.com/WITMARPL)



[/WITMARPL](https://www.instagram.com/WITMARPL)